

Jadłospis

Poniedziałek, 18.03.2024

OBIAD	<p>zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabelany na kurczaku 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180g., kotlet z jajka 120g., surówka z warzyw mieszanych z jogurtem 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny ze szpinakiem i bananami 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, koncentrat barszczu czerwonego, ziemniaki, JAJKA, bułka czerstwa, bułka tarta, kapusta biała, marchewka, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, szczypior, jogurt naturalny, śmietana 18%, majonez, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cukier, cytryna. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 19.03.2024

OBIAD	<p>zupa neapolitańska z makaronem 400 g., kasza jęczmienna pęczak na sypko 60 g., pieczeń wieprzowa w sosie własnym 120 g., surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i oliwą 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., mleko 2% 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, por, natka pietruszki, ser żółty, makaron kokardki z pszenicy Durum, ser żółty, śmietana 30 %, kasza jęczmienna pęczk, smalec, koper, schab wieprzowy, cebula, mąka pszenna, masło 82% tł., czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, kapusta czerwona, marchew, jabłka, oliwa, cukier, mleko UHT 2%. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 20.03.2024

OBIAD	<p>kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach 400 g., placek po węgiersku 350 g., surówka z białej kapusty i marchewki z jogurtem 100 g., do picia: kompot jabłkowo malinowy 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wieprzowe, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kapusta kiszona, ziemniaki, karkówka wp., mąka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, papryka, jaja, śmietana 30 %/, olej rzepakowy, kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, jabłka, sok paola malinowy, cukier, jogurt naturalny Sudecki. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Czwartek, 21.03.2024

OBIAD	<p>zupa krem groszkowy z grzankami 400 g., ziemniaki z koperkiem 180g., kotlet mielony 100 g., buraczki w zalewie 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g. mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, groszek mrożony, śmietana 30% (7), ziemniaki, koper, łopatka wp., bułka czerstwa, czosnek, cebula, jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, buraczki, cytryna, herbata dzika róża, cukier, mleko 2% UHT, kakao puchatek. /dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p>
--------------	--

Jadłospis

Piątek, 22.03.2024

OBIAD	<p>zupa ryżowa 400 g., ziemniaki gotowane ze szczypiorkiem 180 g., filet z miruny w sosie śmietanowo-koperkowym 120 g., surówka z kapusty kiszanej 100 g., do picia: herbata zielona 200 g., kefir 180g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ryż biały, ziemniaki, filet z miruny, masło 82 %, śmietana 30 %, śmietana 18 %, mąka pszenna, koper, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata rumianek, cukier, kefir sudecki.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---